

# SÆT DIG ET MÅL

HER SKAL DU VÆRE **KONKRET OG PRÆCIS** - SÅ DU KAN SE, NÅR DU ER I MÅL!

DEADLINE FOR AT NÅ MIT MÅL:

Hvad er det helt præcist, jeg vil opnå?

Hvordan ved jeg, at jeg er i mål?

Målet betyder noget for mig fordi...

Hvor vigtigt er målet for mig på en skala fra 1-10? =

Hvem skal hjælpe mig og med hvad..?

For at komme godt fra start med at nå mit mål vil jeg begynde med at...

