



ERHVERVSPRAKTIK

BLIV RIG PÅ ERFARINGER!



Se de 6 gode råd til at få mest ud af din erhvervspraktik i KarriereGuiden side 22 + udfyld meget gerne side 23 inden første dag i praktikken. Kan du mon svare på spørgsmålene side 24 når praktikken er slut?!

PRAKTISKE VINK INDEN PRAKTIK

Du skal **møde til den tid** I har aftalt – ved du egentlig hvad tid det er?

Find ud af, **hvordan du kommer hen til dit praktiksted** i god tid.

Du skal **følge de regler, som gælder det sted, du er i praktik**. Det vil blandt andet sige, at arbejdstiden er den samme som de ansattes.

Hvis du vil bruge din **mobiltелефон**, så spørg først om det er i orden.

Du skal sørge for at være **klædt på i overensstemmelse med det job** du skal udføre (praktisk og passende tøj og sko).

I **tilfælde af sygdom** eller andet fravær skal du så tidligt som muligt give besked både til praktikstedet og til skolen!

Husk, at det udbytte, du får af dit praktikforløb, beror meget på dig selv. Hvis du stiller dig hen og venter på, at praktikværten skal sætte dig i gang, bliver du måske skuffet.
Vis initiativ og interesse. Spørg og lær

Når du er i praktik, er du **ulykkesforsikret**. Forsikringen dækker, som var du ansat. Kommer du til skade, skal du have en lægeerklæring. Kontakt også din vejleder eller skolen.

Du skal huske på, at du er et nyt sted med nye mennesker og nye opgaver! At spørge om hjælp eller gode råd, vil jo blot vise, at du gerne vil gøre tingene, så godt du kan.
Så spørg nu endelig bare løs!



Få inspiration med JOBLISTEN
Vi har fundet over 150 jobs til dig og inddelt dem i 9 kategorier. Ved hvert job kan du også se, hvor man typisk er ansat i dette job.
Find den i KarriereGuiden s.26-29

TRANSPORTUDGIFTER?

- Din skole dækker som regel udgifter til bus/tog i forbindelse med praktik. Du skal dog gemme dine billetter eller kvitteringer fra eksempelvis rejsekort som dokumentation.
- Praktik som ligger langt væk dækkes ikke nødvendigvis. Men spørg på skolens kontor hvis du er i tvivl.
- Pengene tilbagebetaler kontoret via NemKonto
- Sedlen du skal bruge får du udleveret på skolen efter praktikforløbet – eller den kan afhentes på skolens kontor.

FORSIKRING

Når du er i praktik, er du **ulykkesforsikret** gennem staten. Forsikringen dækker, som var du ansat. Du skal have en lægeerklæring, hvis du kommer til skade. Kontakt også din vejleder og din skole.

Alle de nye ting du oplever i praktikken, skal du prøve at huske til senere, så du kan bruge dine erfaringer bagefter.

Skriv nogle stikord ned til dig selv!

1. **Hvilke arbejdsfunktioner kunne du li'/ikke li'??!**
2. **Hvordan var din oplevelse af modtagelsen, arbejdsklima, stedet, personerne?**
3. **Hvad skal man være god til, for at kunne ha' det job?!**
4. **Hvordan uddanner man sig til det job du har prøvet?!**
5. **Er der noget du skal blive bedre til?**
6. **Hvordan har praktikken påvirket dig i forhold til dine fremtidsønsker?**